



AT THE CROSSROAD  
OF INEQUALITIES /  
DISCRIMINATION

EXERCIȚIU  
PRACTIC

# Un pas înainte

## Dimensiunea grupului:

oricare, în funcție de spațiul disponibil

## Durata:

45-60 minute (15 minute pentru partea practică, 30-45 minute pentru discuții)

## Cerințe pentru exercițiul practic:

- un spațiu în care participanții se pot alinia și mișca
- bandă, sfoară, băț sau obiect similar pentru a marca o linie dreaptă de start
- declarații pentru lucrătorii de tineret (pot fi tipărite sau pe un dispozitiv electronic)
- scaune sau perne pe care participanții se pot așeza în timpul discuției (opțional)

## Tip de exercițiu practic:

joc de echipă

## Metode utilizate:

reflecție independentă, reflecție în grup, discuții în grup

## Care este scopul acestui exercițiu practic? Ce dorește să obțină lucrătorul de tineret? La ce rezultate se poate aștepta?

Scopul exercițiului practic "Un pas înainte" este de a ajuta participanții să conștientizeze avantajele (privilegiile) pe care le au sau nu le au datorită caracteristicilor/circumstanțelor lor personale, cum ar fi sexul, naționalitatea, rasa sau originea etnică, limba, religia sau convingerile, handicapul, vârsta, orientarea sexuală, identitatea de gen sau expresia de gen, statutul social, statutul economic, educația. Participanții reflectă asupra identităților și circumstanțelor lor de viață și asupra modului în care acestea le afectează viața lor și a celorlalți. Acestea îi ajută pe participanți să înțeleagă că identitățile sunt întrepătrunse și, prin urmare, fac parte din intersecții complexe de privilegii și marginalizare. Participanții vor descoperi că există inegalități în societate, precum și prejudecăți, stereotipuri și discriminare conexe. Ei vor fi capabili să înțeleagă mai bine dinamica puterii. Exercițiul practic este o oportunitate de a reflecta critic asupra diferențelor și asemănărilor noastre. Acesta servește ca un bun punct de plecare pentru alte discuții și exerciții privind discriminarea intersecțională. Pentru mulți participanți, aceasta poate fi prima dată când au de-a face cu astfel de întrebări, care de obicei nu primesc (suficientă) atenție.



## Știați că?

Avantajele și privilegiile joacă un rol important în modelarea și perpetuarea discriminării intersecționale. Unele grupuri se bucură de anumite avantaje și privilegii în societate. Acest lucru permite acestor grupuri să beneficieze mai mult și să primească un tratament mai bun decât alte grupuri. Discriminarea intersecțională apare atunci când cineva suferă de mai multe tipuri de discriminare în același timp. Aceasta se bazează pe diferențe rasiale, de gen, sociale și alte diferențe cunoscute. Avantajele și privilegiile de care se bucură unele grupuri în detrimentul altora pot adânci și complica aceste forme de discriminare.

- **Consolidarea ierarhiilor de putere existente:** Persoanele care au privilegii sociale, economice sau culturale sunt adesea într-o poziție mai bună pentru a-și perpetua și consolida pozițiile de putere. Această consolidare a puterii poate duce la continuarea și aprofundarea discriminării împotriva celor care nu au astfel de privilegii. De exemplu, privilegiile asociate rasei albe, heterosexualității sau masculinității pot contribui la perpetuarea inegalităților sistemice.
- **Nerecunoașterea poverilor intersecționale:** Persoanele care beneficiază de anumite privilegii pot fi nevăzătoare la experiențele și provocările cu care se confruntă cei care nu beneficiază de acele privilegii. Această lipsă de conștientizare poate duce la o nepăsare față de nevoile și luptele persoanelor care se confruntă cu discriminarea intersecțională. Acest lucru face ca luptele lor pentru egalitate și justiție să fie și mai dificile.
- **Distribuția inegală a resurselor și oportunităților:** Privilegiile oferă anumitor grupuri un acces mai bun la educație, locuri de muncă, asistență medicală și alte resurse importante. Acest lucru creează și adâncește diferențele economice și sociale dintre grupuri, care, la rândul lor, afectează persoanele care se confruntă cu discriminarea intersecțională, deoarece acestea au mai puține oportunități de a-și îmbunătăți situația în viață.
- **Menținerea status quo-ului:** Grupurile privilegiate sunt mai puțin motivate să schimbe sistemul existent, deoarece acest sistem le avantajează. Acest lucru poate duce la o rezistență activă sau pasivă la schimbările care ar putea reduce inegalitățile. O astfel de rezistență face mai dificilă lupta împotriva discriminării intersecționale și perpetuează nedreptățile sistemice.
- **Influența asupra deciziilor politice și sociale:** Persoanele cu privilegii au adesea o influență mai mare asupra deciziilor politice și sociale. Aceasta înseamnă că politicile și practicile puse în aplicare pot fi concepute pentru a le proteja sau chiar a le spori privilegiile, marginalizându-i și mai mult pe cei care nu au astfel de privilegii.

Abordarea discriminării intersecționale necesită recunoașterea și înțelegerea impactului privilegiilor și lupta împotriva unui sistem care avantajează unele grupuri în detrimentul altora. Acest lucru necesită un efort conștient de schimbare la nivel individual, instituțional și structural, inclusiv recunoașterea propriilor privilegii și luarea de măsuri împotriva inegalităților.



## Plan de exerciții practice

- Înainte de exercițiul practic, pregătiți sala astfel încât participanții să se poată deplasa în jurul ei pornind de la un punct de plecare comun.
- Spuneți-le participanților să se gândească câteva minute la ei înșiși și la circumstanțele lor. Rugați-i să se gândească la întrebările de mai jos:
  1. *Câți ani ai?*
  2. *Ce gen sunteți?*
  3. *Care este statutul dvs. economic sau statutul economic al familiei dvs.?*
  4. *Care este credința dumneavoastră religioasă?*
  5. *Ce nivel de educație ați atins? Ați fost sau veți fi capabil să studiați dacă ați dori?*
  6. *Sunteți angajat?*
  7. *Ce convingeri politice aveți?*
  8. *Care este orientarea dvs. sexuală?*
  9. *Care este culoarea pielii tale? Cum este părul tău? Purtați un acoperământ pe cap?*
  10. *Aveți un handicap vizibil sau invizibil?*
  11. *Aveți pe altcineva de care să aveți grijă în afară de dumneavoastră?*
  12. *Unde locuiți? În oraș, la țară? Într-un cartier bogat sau sărac? Cum este infrastructura?*
  13. *Faceți parte dintr-un grup marginalizat?*
  14. *Aveți un trecut de migrant?*
- Invitați participanții să se alinieze în mijlocul camerei. Pe podea, folosiți bandă adezivă, sfoară, băț sau alt obiect pentru a marca linia inițială de start.
- Explicați participanților că, pentru fiecare afirmație care li se aplică, trebuie să facă un pas înainte sau înapoi, în funcție de afirmația pe care urmează să o citească. Dacă, din orice motiv, nu doresc să împărtășească sau să dezvăluie poziția lor cu privire la afirmație, pot rămâne pe loc.
- Explicați participanților că nu trebuie să comunice între ei în timp ce citește afirmațiile.
- Începeți să citești afirmațiile. Faceți o pauză după fiecare afirmație citită. Participanții trebuie să se miște în funcție de afirmația citită. Nu oferiți explicații suplimentare și nu permiteți interacțiunea între participanți în timpul citirii afirmațiilor.
- După citirea ultimei afirmații, invitați participanții să se uite în jur și să își evalueze progresul, sau lipsa acestuia, în jurul camerei.
- Invitați participanții într-un cerc pentru o discuție. Participanții se pot așeza pe scaune sau perne, astfel încât să se simtă confortabil.

- Puteți ghida discuția folosind întrebările de mai jos. Asigurați-vă că toți participanții care doresc să își exprime opinia au ocazia să o facă. Nu permiteți judecarea și ridiculizarea pozițiilor altora în timpul discuției.



### Întrebări pentru discuție:

1. *De ce unele persoane sunt în spate și altele în față?*
2. *V-a surprins poziția vreunui dintre participanți?*
3. *Cum v-ați simțit în spate când alții au făcut un pas înainte?*
4. *Cum v-ați simțit când ați pășit în fața celorlalți?*
5. *Care afirmație v-a făcut să vă gândiți cel mai mult?*
6. *Dacă ați putea adăuga o declarație, care ar fi aceasta?*
7. *Ați descoperit ceva nou despre dumneavoastră? Aveți un privilegiu de care nu ați fost conștient până acum?*
8. *Ce ți-ai dori să știe oamenii despre una dintre identitățile, situațiile sau caracteristicile tale fizice care te-au făcut să faci un pas înapoi?*
9. *Cum ne putem auzi vocile unii altora, indiferent unde ne aflăm?*
10. *Distanța dintre participanți simbolizează multe distanțe sau inegalități reale în cadrul comunităților. Care sunt aceste distanțe (socio-economice, culturale, rurale/urbane, politice, de gen, de statut etc.)?*



### Afirmații

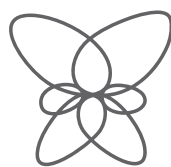
1. Faceți un pas înainte dacă aveți părul deschis (întrebare test).
2. Faceți un pas înainte dacă ați avut sau veți avea ocazia să vă finalizați studiile liceale.
3. Faceți un pas înainte dacă ați avut sau veți avea ocazia să vă continuați studiile, dacă ați dorit să faceți acest lucru.
4. Faceți un pas înainte dacă familia dvs. vă susține stilul de viață.
5. Faceți un pas înainte dacă familia dvs. sau persoanele din jurul dvs. susțin sau ar susține partenerul ales.
6. Faceți un pas înainte dacă v-ați născut în România.
7. Faceți un pas înainte dacă vă puteți deplasa fără teama de agresiune sexuală.
8. Faceți un pas înainte dacă vă puteți deplasa singur prin oraș pe timp de noapte.
9. Faceți un pas înainte dacă părinții dvs. au avut un singur loc de muncă și nu au avut nevoie de locuri de muncă suplimentare.
10. Faceți un pas înainte dacă nu a trebuit niciodată să vă schimbați discursul, gesturile sau expresiile faciale în public.
11. Fă un pas înainte dacă nu ți-ar fi rușine de apartamentul, mașina sau hainele familiei tale.
12. Faceți un pas înainte dacă trebuie (sau ați putea) să plecați în vacanță în străinătate în fiecare an.
13. Faceți un pas înainte dacă vă puteți arăta afecțiunea pentru partenerul romantic în public, fără teama de ridiculizare sau violență.
14. Fă un pas înainte dacă te poți căsători cu partenerul tău.

15. Faceți un pas înainte dacă nu sunteți supuși la insulte, priviri urâte sau ridiculizare în public din cauza convingerilor dvs. religioase.
16. Faceți un pas înainte dacă nu vă faceți griji că veți avea suficientă mâncare pentru următoarele câteva luni.
17. Faceți un pas înainte dacă puteți decide singur când și câți copii veți avea.
18. Faceți un pas înainte dacă familia dumneavoastră vorbea slovenă în copilărie.
19. Faceți un pas înainte dacă sărbătorile dvs. religioase sunt zile nelucrătoare.
20. Faceți un pas înainte dacă nu ai fost niciodată intimidat sau batjocorit pe baza a ceva ce nu poți schimba.
21. Fă un pas înainte dacă ești sigur că părinții tăi te-ar putea ajuta financiar sau te-ar putea sprijini dacă ai avea probleme financiare.
22. Faceți un pas înainte dacă nu aveți niciun handicap vizibil.
23. Faceți un pas înainte dacă puteți face greșeli, iar oamenii nu vor atribui comportamentul dvs. greșelilor din grupul dvs. rasial.
24. Faceți un pas înainte dacă puteți face greșeli și oamenii nu vă vor atribui comportamentul greșelilor de gen.
25. Fă un pas înainte dacă părinții tăi sunt căsătoriți.
26. Faceți un pas înainte dacă nu ați fost niciodată diagnosticat cu un handicap, o tulburare psihică sau o boală cronică.
27. Faceți un pas înainte dacă nu ați fost niciodată descurajat de la o activitate sau exclus din cauza clasei sociale, naționalității, sexului, handicapului, orientării sexuale, identității de gen sau expresiei de gen.
28. Faceți un pas înainte dacă vă simțiți bine cu privire la modul în care identitățile voastre sunt prezentate în mass-media sau în comunitatea în care trăiți.
29. Faceți un pas înainte dacă trăiți în ceea ce este perceput ca fiind o familie tipică acolo unde locuiți.
30. Faceți un pas înainte dacă credeți că limba, religia și cultura dumneavoastră sunt respectate în societatea în care trăiți.
31. Faceți un pas înainte dacă puteți vizita sau utiliza orice site web fără cenzură.
32. Faceți un pas înainte dacă sunteți sigur că ați fi angajat pentru un post pe baza competențelor și calificărilor dumneavoastră.
33. Faceți un pas înainte dacă nu v-ați gândi de două ori înainte de a apela la poliție atunci când aveți probleme.
34. Faceți un pas înainte dacă aveți posibilitatea de a consulta un medic ori de câte ori considerați necesar.
35. Faceți un pas înainte dacă vă puteți exprima liber emoțiile.
36. Faceți un pas înainte dacă puteți să vă cumpărați haine noi sau să ieșiți să beți cu prietenii oricând doriți.
37. Faceți un pas înainte dacă niciunul dintre părinți nu a fost concediat sau șomer din proprie inițiativă.
38. Faceți un pas înainte dacă trăiți într-o țară democratică.
39. Faceți un pas înainte dacă puteți cumpăra bandaje, pudră sau colanți în culoarea pielii dvs. și produse pentru tipul dvs. de păr la magazinul local.
40. Faceți un pas înainte dacă nu v-ați simțit niciodată inconfortabil când ați auzit o glumă sau o afirmație legată de rasă, naționalitate, sex, aspect sau orientare sexuală.



## Sfaturi pentru lucrătorii de tineret

- Exercițiul practic este cel mai optim atunci când există suficient spațiu pentru toți participanții. Pentru rezultate mai bune ale discuțiilor, vă recomandăm să îl desfășurați într-un grup de până la 20 de participanți. Acest lucru oferă tuturor participanților posibilitatea de a-și exprima opiniile.
- Dacă aveți un grup mai mare, încercați să îl împărțiți în grupuri mai mici și să faceți exercițiul separat pentru fiecare grup.
- Dacă împărțirea în grupuri mai mici nu este posibilă, prelungiți timpul alocat discuției. Cu cât grupul este mai mare, cu atât trebuie să acordați mai mult timp discuției. Acest lucru va permite ca toate opiniile să fie auzite.
- Exercițiul practic este conceput pentru o perioadă școlară. Dacă este posibil, vă recomandăm să petreceți două perioade școlare pentru acest exercițiu. Alocați timp suplimentar pentru discuții aprofundate.
- Întrebările de discuție enumerate sunt doar pentru asistență și orientare. Vă încurajăm să le adăugați pe ale dvs. și, mai ales, să răspundeți la comentariile participanților.
- Fiți atenți: poate că unul dintre participanți nu este religios și nu va fi sigur la afirmația nr. 19 dacă să facă sau nu un pas înainte. De asemenea, puteți aborda acest aspect în cadrul discuției: de exemplu, întrebându-i cum au decis în acest caz, cum privesc sărbătorile religioase atunci când ei înșiși nu sunt religioși și în moduri similare.



AT THE CROSSROAD  
OF INEQUALITIES /  
DISCRIMINATION

Fișa de lucru parte din e-training-ul "Discriminarea intersecțională în munca cu tinerii", elaborat de Forum za enakopraven razvoj în cooperare cu partenerii de proiect Zavod Global, Nosotras Onlus și Asociația Pro Democrația. Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorilor și nu reflectă în mod necesar cele ale Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale. Uniunea Europeană și Agenția Națională nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.